



barrigas a
crescer

centro de preparação e educação
para o nascimento

II FEIRA DA SOLIDARIEDADE

SÃO BRÁS DE ALPORTEL

**15 E 16 DE NOVEMBRO
PAVILHÃO MUNICIPAL**

FAMÍLIAS A CRESCER

WORKSHOPS PARA BEBÉS E PAPÁS

**Pelo Centro de Preparação e Educação para o Nascimento
"Barrigas a Crescer"**

- > **HORA DE CRESCER A BRINCAR [SÁBADO - 15H30]**
- > **GINÁSTICA PARA GRÁVIDAS [DOMINGO - 18H30]**
- > **DESENVOLVIMENTO INFANTIL E VINCULAÇÃO [SÁBADO - 17H30]**
- > **MASSAGEM DO BEBÉ [DOMINGO - 16H00]**
- > **SEGURANÇA INFANTIL [DOMINGO - 18H00]**

O elo de ligação que se constrói entre Pais e Filhos é algo que perdura no tempo de forma duradoura e inquestionável. Este elo estabelece-se de forma individual e crescente, sendo a descoberta mútua parte do dia-a-dia de pais e filhos, na construção de uma relação única e intensa.

A construção deste vínculo começa ainda na gravidez e é neste período que os pais devem procurar informações para se prepararem da melhor forma para a chegada do bebé.

A participação neste tipo de actividades é muito importante nesta fase das suas vidas, pois permite a obtenção de informações, o esclarecimento de dúvidas e a partilha de experiências. Mais seguros e mais felizes, poderão certamente desempenhar da melhor forma a nobre missão de pais e mães.

A participação é gratuita!

Mas para participar necessita efectuar inscrição prévia!

Preencha a ficha de inscrição, no verso, e entregue-a no Centro de Apoio à Comunidade (Rua Serpa Pinto, n.º 29) até ao dia 13 de Novembro.

Poderá também efectuar a sua inscrição, através do envio de um e-mail para cac@cm-sbras.pt, fornecendo todos os elementos da ficha de inscrição.

Para mais informações, contacte a organização da II Feira da Solidariedade, pelo tel. 289 840 020 / fax. 289 842 455 ou e-mail: camara@cm-sbras.pt



FICHA DE INSCRIÇÃO



Participante:

Nome:

Género: F M Idade

Profissão:

Morada:

Contactos: Tel.

E-Mail:

É pai ou mãe? Sim Não Espera um filho(a)

Vem acompanhado(a) com um(a) bebé? Sim Não

Em caso afirmativo, preencha os dados abaixo indicados:

Nome:

Género: F M Idade (meses)

Indique o(s) workshops em que deseja participar:

- HORA DE CRESCER A BRINCAR
- GINÁSTICA PARA GRÁVIDAS
- DESENVOLVIMENTO INFANTIL E VINCULAÇÃO
- MASSAGEM DO BEBÉ
- SEGURANÇA INFANTIL

Está interessado(a) em receber informação regular sobre a realização de actividades destas temáticas:

Sim Não

Em caso afirmativo, indique os temas do seu interesse:

Crianças: Educação: Solidariedade:

Outros:

Informações adicionais:

- Limite de inscrições por workshop: 10 adultos
- Para participar no workshop "Massagem do Bebé", cada adulto deverá fazer-se acompanhar por um bebé ou por um boneco tipo "nenuco"
- Dispomos de local preparado para alimentar e mudar a fralda ao seu bebé
- Aos participantes serão oferecidos kits com produtos para futuras mães e bebés.

